

# **PLANO DE SEGURANÇA E SAÚDE**

Ficha de identificação e medidas de prevenção de riscos

## **ATIVIDADES** **Infra Estruturas**

### **RISCOS**

- Queda em altura;
- Corte;
- Queimaduras;
- Incêndio;
- Explosão;
- Toxicidade.

### **MEDIDAS DE PROTEÇÃO / PREVENÇÃO**

- Garantir planeamento adequado dos trabalhos, de forma a minimizar os riscos.
- A equipa encarregada dos trabalhos deverá estar bem familiarizada com o sistema a utilizar e deverá ser organizada de modo a que se consiga um trabalho de conjunto.
- Sinalizar e balizar o local de trabalhos.
- Definição dos equipamentos a utilizar em função do trabalho.
- Garantir que qualquer intervenção a executar, quer na instalação quer nos equipamentos elétricos seja executada por pessoal devidamente credenciado.
- Durante o período em que as infra estruturas ficam a céu aberto, deverão ser convenientemente protegidas de agressões mecânicas e garantir a vigilância constante do material já montado.
- Em obra, existirá informação suficiente e meios de comunicação eficazes que permitam, em caso de acidente, tomar as medidas necessárias.
- Observar as medidas de segurança que as entidades competentes estabeleçam relativamente ao restabelecimento dos serviços afetados.
- Atender às condições meteorológicas (vento, chuva).
- Garantir adequadamente os meios para vencer alturas.
- Utilizar equipamento fiável nos ensaios.
- Executar os ensaios fora dos horários normais de trabalho.
- Utilização de equipamentos e máquinas providos de ligações a terra.
- Formação e informação em conformidade.
- Utilizar EPI's em conformidade.