

PLANO DE SEGURANÇA E SAÚDE

Ficha de identificação e medidas de prevenção de riscos

ATIVIDADES

Tetos Falsos

RISCOS

- Quedas ao mesmo nível e a nível diferente;
- Corpos estranhos nos olhos;
- Queda de objetos por desabamento ou desmoronamento;
- Queda de objetos em manipulação ou desprendidos;
- Marcha sobre objetos;
- Choque ou pancadas por objetos móveis ou ferramentas;
- Projeção de fragmentos ou partículas;
- Sobre-esforços ou posturas inadequadas;
- Contactos elétricos;
- Exposição a substâncias nocivas ou tóxicas;
- Incêndio;
- Exposição ao ruído.



MEDIDAS DE PROTEÇÃO / PREVENÇÃO

- Garantir planeamento adequado dos trabalhos, de forma a minimizar os riscos e tendo em conta os meios disponíveis, condições envolventes e as atividades simultâneas.
- A equipa encarregada dos trabalhos deverá estar bem familiarizada com o sistema a utilizar e deverá ser organizada de modo a que se consiga um trabalho de conjunto.
- Antes de se iniciarem os trabalhos, os negativos existentes no piso devem ser tapados de forma provisória, a fim de evitar quedas. Logo que possível, deverão ser tapados de forma definitiva.
- Montagem correta dos andaimes, estes devem dispor de guarda-corpos, rodapé (guarda-cabeças), proteção lateral, acessos seguros, e estarem travados e estabilizados.
- Utilizar plataformas de trabalho sempre com guarda-corpos e com pranchas em n.º suficiente e com acessos seguros.
- Verificar a estabilidade destas antes de serem utilizadas.
- As plataformas de trabalho não deverão ter largura inferior a 60cm (três tábuas travadas).
- É proibido a formação de plataformas de trabalho com tábuas apoiadas em escadas de mão, vãos de janelas, tijolos, caixas de materiais, bidons e similares.
- No caso de se utilizar andaimes móveis deve fazer-se a blocagem das rodas.
- Não deslocar o andaime com material/equipamento / ferramentas ou trabalhadores em cima destes.
- Colocar dispositivos de segurança que evitem que terceiros provoquem a instabilidade da plataforma, nos locais de passagens.
- Verificar o bom estado de conservação das escadas de mão /escadotes – não utilizar os mesmos como posto de trabalho.
- As escadas a utilizar serão do tipo de "Tesoura" de preferência em alumínio, com base anti deslizante, com gancho de travamento, de modo a limitar a abertura da escada.

PLANO DE SEGURANÇA E SAÚDE
Ficha de identificação e medidas de prevenção de riscos

ATIVIDADES
Tetos Falsos

- Em locais de risco de queda em altura deve-se usar o arnês fixo a linhas de vida, que devem ser implantadas para o efeito.
- Providenciar iluminação artificial caso os locais não disponham de iluminação natural.
- Ligar as massas dos aparelhos à terra e empregar aparelhos equipados com proteções diferenciais.
- Quando as operações de lixagem forem executadas por lixadora elétrica de mão, esta deverá estar munida de sistema de sucção de poeiras para dentro de um saco.
- Manter em obra apenas as quantidades de materiais estritamente necessárias.
- Adoção de posturas corretas no transporte manual de cargas e na sua aplicação e sempre que possível, privilegiar a movimentação mecânica de cargas.
- Garantir que a limpeza da zona de trabalho é realizada diariamente, após o trabalho.
- Utilizar proteções (coletivas / individuais) contra quedas em altura, nos trabalhos em vãos desprotegidos;
- Uso de EPI's adequados.