

PLANO DE SEGURANÇA E SAÚDE

Ficha de identificação e medidas de prevenção de riscos

ATIVIDADES

Armação de Ferro Descarga, Elevação, Movimentação, Armação de Ferro, Corte, Dobragem e Armação

RISCOS

- Queda em altura e ao mesmo nível de pessoas, materiais e objetos;
- Entalamento;
- Marcha sobre objetos;
- Choque contra objetos e com materiais;
- Dermatoses;
- Cortes e perfuração;
- Projeção de partículas;
- Eletrocussão;
- Sobre-esforços ou posturas inadequadas;
- Incêndio;
- Exposição ao ruído.



MEDIDAS DE PROTEÇÃO / PREVENÇÃO

- Garantir planeamento adequado dos trabalhos, de forma a minimizar os riscos e tendo em conta os meios disponíveis, condições envolventes e as atividades simultâneas.
- A equipa encarregada dos trabalhos deverá estar bem familiarizada com o sistema a utilizar e deverá ser organizada de modo a que se consiga um trabalho de conjunto.
- Montagem de andaimes e/ou plataformas de trabalhos estáveis (de acordo o especificado nas fichas de prevenção de Risco de Equipamentos).
- As zonas de trabalho e armazenagem devem estar limpas, demarcadas e balizadas.
- Localização acessível da grua de feixes de varões e ferros armados.
- Elevação do ferro de acordo com o diagrama de cargas de grua.
- Dependendo da quantidade de ferro, as várias operações (descarga, movimentação, aplicação no local do ferro) deverão ser efetuadas com os meios adequados e respetivos acessórios.
- Não será permitida a elevação dos molhos de ferro pelas “ataduras”, cintas que envolvem o aço, os mesmos devem ser abraçados com cintas.
- Os molhos do aço não devem ser elevados apenas por um só ponto de suspensão.
- Verificar o estado de conservação dos acessórios que elevam os molhos de ferro.
- Os trabalhadores que estiverem a auxiliar as várias operações (descarga, elevação, movimentação, arranque, outras) deverão estar afastados tanto quanto possível da zona dos trabalhos.
- Organização do trabalho (descarga, armazenagem, corte, dobragem, armação, movimento dos ferros armados para aplicação em obra) de modo a reduzir ao mínimo as operações de movimentação e simplificar as tarefas.
- Armazenagem organizada.
- Gerir stocks de ferro conforme as necessidades.
- Bancadas de trabalho com dimensão adequada.

PLANO DE SEGURANÇA E SAÚDE

Ficha de identificação e medidas de prevenção de riscos

ATIVIDADES

Armação de Ferro Descarga, Elevação, Movimentação, Armação de Ferro, Corte, Dobragem e Armação

- Resguardo de ferros em espera, com proteção (colocar cogumelos) em todas as pontas de ferro de forma a evitar o risco de perfurações e cortes.
- No manuseamento do ferro os trabalhadores deverão usar luvas de proteção.
- No corte do ferro não retirar as proteções das rebarbadoras e usar óculos de proteção e protetores auriculares.
- Transportar as ferramentas manuais em caixas adequadas ou então colocá-las à cintura em bainhas próprias para cada ferramenta.
- Reparar ou substituir os cabos das ferramentas que apresentem rebarbas, fissuras, ou lascas indiciadoras de provocar ferimentos.
- Nunca devem ser retiradas as proteções integradas dos equipamentos, máquinas e ferramentas.
- Utilização de equipamento próprio e trabalhadores especializados.
- Antes do início dos trabalhos verificar se as proteções coletivas estão devidamente montadas e operacionais, se são adequadas para as atividades e se se torna necessário reforçar ou implementar outras.
- Incluir na nota de encomenda o modo como devem chegar embaladas à obra os materiais tendo em conta os meios de movimentação disponíveis e as suas características.
- Definir o local de armazenagem e de stock para a frente de trabalho dos materiais necessários.
- Na escolha destes locais deve-se ter em conta:
 - Caminhos de circulação;
 - Acessibilidade;
 - Resistência do pavimento à sobrecarga.
- Manter as zonas de circulação, bem como os locais de trabalho livre de obstáculos.
- Adoção de posturas corretas no transporte manual de cargas e na sua aplicação e sempre que possível, privilegiar a movimentação mecânica de cargas.
- As zonas de trabalhos devem ser convenientemente sinalizadas.
- Respeitar as especificações técnicas relativas aos equipamentos (normas ou instruções dos fabricantes), nomeadamente no que toca as inspeções e manutenções periódicas.
- Verificar e garantir o funcionamento dos botões de paragem de emergência nas máquinas de corte e dobra dos varões.
- Utilização de EPI's necessários conforme a atividade a desenvolver.